

## ALGEMENE BEPALINGEN

1. Triathlon Stroombroek wordt georganiseerd onder auspiciën van de Nederlandse Triathlonbond (NTB). Een uitgebreide regelgeving is [hier](#) te vinden.
2. Deelname geschiedt voor eigen risico.
3. Alle aanwijzingen van de organisatoren en medewerkers dienen strikt opgevolgd te worden.
4. De deelnemer/ster vrijwaart de organisatie en alle bij de organisatie betrokken verenigingen, instanties en of personen van alle aanspraken en of vorderingen in welke hoedanigheid dan ook die mogelijkerwijze voortvloeien uit deelname aan de triathlon van Stroombroek.
5. Leeftijdsbepalingen: Voor de kwart triatlon is de minimum leeftijd 16 jaar, voor de achtste triathlon is de minimum leeftijd 12 jaar.
6. Met een team van medewerkers is het EHBO-team afd. Kilder aanwezig voor EHBO-behandelingen. Heeft u hulp nodig, wacht dan niet, maar vraag direct via een organisator of medewerker bijstand van het EHBO-team aan. Het team zal u graag met eerste hulp van dienst zijn. Er is een EHBO-post bij de tent nabij het parc ferme. (kleedruimte - grasveld )

## VOOR DE WEDSTRIJD

1. Zowel deelnemers als toeschouwers moeten een dagkaart kopen om hun auto te parkeren op het parkeerterrein van het recreatiecentrum.
2. U meldt zich uiterlijk 3 kwartier voor de start bij het wedstrijdsecretariaat. Het wedstrijdsecretariaat bevindt zich in of bij de bouwkeet vlak voor de ingang van de wisselzone. Vanaf ca. 08.45 uur is het secretariaat geopend. Iedere deelnemer ontvangt een genummerde envelop met daarin een badmuts, een fietslabel en een rugnummer met identiek nummer. Degenen die geen eigen chip bezitten, krijgen ook nog een gehuurde Champion huurchip.
3. Deelnemers dienen zich te (kunnen) legitimeren met een rechtsgeldig legitimatiebewijs en NTB leden dienen hun lidmaatschapskaart te overleggen bij het in ontvangst nemen van de wedstrijddocumenten bij het wedstrijdsecretariaat.
4. Bevestig het bij aanmelding verkregen genummerde label aan uw zadelpen en stal uw fiets op de identiek genummerde plek. Na afloop kunt u alleen tegen inlevering van startnummer, uw fiets terughalen!
5. Fietsen van de deelnemers worden door de NTB gecontroleerd op stuur, remmen en loszittende of uitstekende delen. Let op: zowel het stuur als het eventuele ligstuur moet aan de einden zijn afgedopt!
6. U dient bij de fietscontrole ook uw helm op te zetten. Deze zal ook door de NTB worden gecontroleerd op deugdelijkheid. Let op: helm is verplicht en mag niet beschadigd zijn!
7. Er zijn geen verzorgers/begeleiders toegestaan op de parkoersen en in de wisselzone.
8. Omkleden kan in de wisselzone of in de aangewezen kleedruimte in de grote tent.
9. Toiletten bevinden zich vlak bij de finish. Let op de verwijzingsborden.
10. De deelnemer wordt geacht zijn kleding en andere te gebruiken attributen zelf op te bergen.
11. Aanbrengen van de startnummers:  
Zwemmen: men is verplicht de cap, welke men bij aanmelden heeft verkregen, te dragen.  
Fietsen: verkregen startnummer op de rug  
Lopen: het startnummer op de borst.
12. Het dragen van audio- en communicatie-apparatuur is gedurende de gehele wedstrijd verboden.

## ZWEMMEN

1. Gebruik van wetsuits tijdens het zwemmen is op basis van de regels van de NTB en afhankelijk van de water- en omgevingstemperatuur. Vanaf ca. 1 week voor de wedstrijd zal op de website de watertemperatuur worden aangegeven en een verwachting worden uitgesproken over het wel of niet mogen cq moeten dragen van een wetsuit. De definitieve beslissing hierover valt op de wedstrijddag.
2. De tijdwaarneming geschiedt elektronisch d.m.v. een chip van Championchip. De triatleten dragen deze chip gedurende de gehele wedstrijd om hun enkel.
3. Inzwemmen kan bij de start, tot 5 minuten voor de start.
4. 5 Minuten voor de start dient een ieder op de kant te staan voor eventueel een korte briefing.
5. Het is niet toegestaan de wetsuit verder dan de heup uit te trekken, voordat u bij de fiets bent.

## FIETSEN

1. **Een helm is verplicht!!**
2. Een ontbloot bovenlijf is verboden.
3. Startnummer op de achterzijde.
4. De fiets mag pas uit het rek worden gepakt nadat de helmband is gesloten.
5. Het is verboden te fietsen in de wisselzone. Dit mag pas na het passeren van de hiervoor speciaal getrokken lijn voorbij de rotonde!
6. Op het fietsparcours dienen de normale verkeersregels in acht te worden genomen. Het is deels geen afgesloten parcours, dus zijn er mogelijk andere weggebruikers.
7. **Stayeren is verboden!** Er moet tenminste 12 meter afstand met de voorganger worden gehouden. Zie de [NTB reglementen](#) voor een uitgebreide uitleg en overige verboden.
8. Bij terugkomst afstappen voor de lijn (zie punt 5). Het helmbandje mag pas los nadat de fiets is opgehangen.

## LOPEN

1. Zoveel mogelijk rechts lopen en niet naast elkaar.
2. Een ontbloot bovenlijf is verboden.
3. Startnummer aan de voorzijde.
4. Evt. ritsen aan voorzijde sluiten voor het finishen.

## EINDKLASSEMENT

1. Het eindklassement wordt samengesteld overeenkomstig de gemaakte totaal tijd.

**Als u gedurende de wedstrijd uitvalt, dient u zich zo spoedig mogelijk af te melden bij het wedstrijdsecretariaat.**

## NA DE WEDSTRIJD

1. Op vertoon van uw startnummer kunt u uw fiets ophalen. Bij het verlaten van de wisselzone moet u uw gehuurde Champion-chip inleveren.
2. Kanshebbers op ereprijzen worden vriendelijk verzocht te wachten op de prijsuitreiking, welke rond 13.00 uur, of zoveel eerder als mogelijk, zal plaatsvinden in de directe nabijheid van de finish. **Prijzen worden alleen uitgereikt bij aanwezigheid en niet nagestuurd.**
3. Ongeveer een half uur na de prijsuitreiking wordt de bewaking van de wisselzone opgeheven.